



# Cantinho do Idoso

## A nossa do Mês....

**Nome:** Ana Marques Caetano

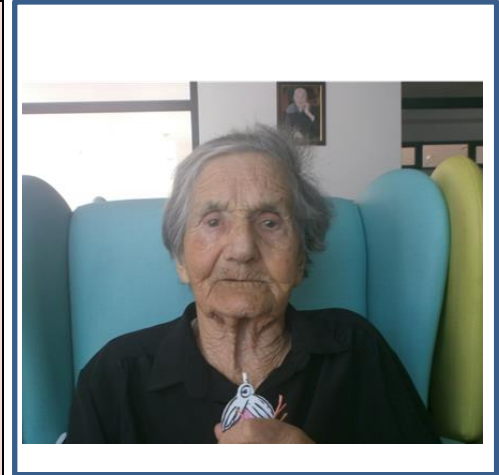
**Data de Aniversário:** 12/01/1926

**Onde nasci:** Alpiarça

**Prato preferido:** Arroz com feijocas e peixe frito

**Sobremesa preferida:** Arroz doce

**Qualidade:** Estou sempre bem-disposta e alegre!



## Sabia que....

**A 15 de Julho se comemora o Dia do Homem?** O Dia dos Homens é comemorado anualmente em 15 de julho no Brasil. Esta data foi inspirada no Dia Internacional do Homem (19 de novembro), e tem o objetivo de conscientizar a população masculina sobre os cuidados que devem tomar com a sua saúde. No Brasil, o Dia do Homem foi criado por iniciativa da Ordem Nacional dos Escritores e é celebrado no país desde 1992.

**A 26 de Julho se comemora o Dia dos Avós?** A celebração do dia dos avós é feita através de eventos e de atividades que prestam homenagem e que pretendem demonstrar carinho e apreço a todos os avós. Netos e filhos presenteiam simbolicamente os seus avós, de forma a agradecer o apoio e dedicação destes à família e mostrar o quanto eles são importantes para os seus familiares.

**A 28 de Julho se comemora o Dia do Agricultor?** A data homenageia os profissionais que trabalham com o cultivo de "produtos da terra", como frutas, hortaliças e vegetais.

## Aniversariantes de Junho

- Sr. Mário Palão – 4/6/1947
- D. Rosa Canoso – 26/6/1928
- Sr. Adelino Jerónimo – 8/6/1935
- Sr. Júlio Cinturão – 26/6/1940
- D. Amélia Coutinho – 22/6/1923
- D. Ilda Caetano – 27/6/1931



Elaboração: Dra. Ana Monteiro

Coordenação: Dra. Olinda Carvalho

## Atividades de Junho



**Dia da Criança**, no dia 1 de Junho assistimos a uma peça de teatro no pavilhão da feira com as crianças

**23º Piquenício**, em Montemor-o-Novo, no dia 3 de Junho



**Dia da Criança**, Ainda nas comemorações do dia da criança, recebemos a visita das crianças das AEC's, no dia 6 de junho



**Visitámos a Feira Nacional de Agricultura**, no dia 8 de Junho



**Santos Populares**, comemoramos os Santos Populares com sardinhada e marchas populares, no dia 13 de junho



**Atividade Conta-me um conto**, na Biblioteca, no dia 18 de Junho

**Visita à Exposição Origens**, no Gabinete de Apoio ao munícipe, no dia 19 de junho

**Comemoração dos aniversários de Junho**, no dia 28 de Junho

## A Coluna da Direção

### Que surpresas nos reserva o mês de Julho...?!

- Dia do Agricultor – Passeio pelo campo
- Dia dos Avós – Tarde de convívio entre avós, netos e bisnetos
- Passeio à Barragem dos Patudos
- Participação na actividade Conta-me um conto, na Biblioteca Municipal de Alpiarça