



# Cantinho do Idoso

## A nossa do Mês....

**Nome:** Felismina do Vale Texugo

**Data de Aniversário:** 2/8/1927

**Onde nasci:** Vale de Cavalos

**Prato preferido:** couves e feijão de azeite

**Sobremesa preferida:** arroz doce

**Qualidade:** Respeito pelos outros e por mim. Penso sempre nas coisas antes de falar.



Nasci na Quinta-Nova, enquanto os meus pais trabalhavam eu tomava conta da minha irmã mais nova e tomava conta da casa. Com 13 anos saí de lá, os meus pais compraram casa em Vale de Cavalos e por isso mudámo-nos.

Tenho 2 irmãos, o mais velho é o Raul, que já faleceu, a do meio sou eu, e a mais nova é a Fernanda.

Nunca trabalhei até aos 13 anos. Os meus irmãos chegaram a frequentar a escola, mas eu não.

Eu e os meus irmãos, casámos e construámos por lá a nossa vida.

Casei-me com 20 anos, o meu marido chamava-se António Fernandes. Trabalhamos juntos no campo, foi lá que nos conhecemos. Assim que nos casámos mudei-me para a Caniceira. Gosto muito desta terra, é muito sossegada.

Aos 21 tive a minha filha, Maria Clementina. Agora tenho 2 netos e 2 bisnetos. São a minha alegria.

Posso dizer que tive e tenho uma vida tranquila e feliz.

## Aniversariantes de Setembro

- Celeste Faustino – 1/9/1936
- Maria Lucinda Agostinho – 3/9/1948
- Inácio Oliveira – 7/9/1937
- Olívia Moleiro – 8/9/1952
- Laurete Abílio – 25/9/1934
- António Rosa – 25/9/1937
- Francisco Henriques – 26/9/1943



**Elaboração:** Dra. Ana Monteiro

**Coordenação:** Dra. Olinda Carvalho

## Atividades de Agosto



- **Tribunal de Santarém, Leitura da Sentença** – Dia 4 de Setembro
- **Passeio à Feira de Alpiagra** – Dia 8 de Setembro
- **Aniversário da ARPICA** – Dia 11 de Setembro, atuação do Coro da ARPICA e dos acordeonistas, Sr. António Martins e Sr. Adriano
- **Reza do Terço** – Com a D. Rosa Adélia, dia 13 e 27 de Setembro
- **Visita à Exposição “Ao Acaso” de Júlio Moita** – No dia 19 de Setembro, na Biblioteca Municipal
- **Dia Internacional da Paz** – estabelecido pela ONU, no dia 21 de Setembro, largada de balões brancos e música sobre a paz, cantada por utentes e funcionárias
- **Arraial Paroquial** – Marcámos presença no arraial de S. Eustáquio, no dia 22 de Setembro
- **Festival de Folclore** – No dia 23 de Setembro
  - **Conta-me um conto na Biblioteca** – No dia 25 de Setembro
- **Atividade na Biblioteca sobre Património** – No dia 28 de Setembro, com a companhia da Fundação José Relvas
  - **Aniversários do Mês de Setembro**

## A Coluna da Direção

A Direção da ARPICA gostaria de agradecer às seguintes pessoas pelas suas doações referentes ao mês de Setembro:

Monliz; Sr. António Freilão; Sr. José Teodoro; Sr. Sérgio Fragoso; Sr. Alberto Duarte; Sr. Joaquim Miguel Pereira; D. Laurinda Osório; D. M<sup>a</sup> Luísa Pereira.

Muito obrigada pelas vossas doações que tão importantes são para nós e principalmente para os nossos utentes.

Comemorou-se no passado dia 11 de Setembro, o aniversário da ARPICA, que contando já com 35 anos de existência, celebrou 19 anos de Centro de Dia e 5 anos de ERPI. Neste dia contámos com a animação musical (voluntária) do Sr. António Martins e do Sr. Adriano, e ainda contámos com a oferta de um bolo de aniversário feito pela Pastelaria Mena e oferta de balões pela D. Inês Leite, a quem estamos profundamente gratos pelo apoio!

A nossa Associação participou em mais uma Edição da Feira de Alpiagra, assim agradecemos às seguintes funcionária que participaram de forma voluntária: Dra. Ana Maria; Dra. Vânia; Dra. Rita; Ana Isabel; Fernanda Serra; Fátima Oliveira; Voichita; Corina; M<sup>a</sup> José Marques; Estrela; Ana Catarina; Florinda; Carla; Marco; Ana Alexandra; João Vítor; Ana Paula; Helena; Sandra; Célia Francisco; Eva; Jorge Santos (membro dos Órgãos Sociais); Manuel Feliciano (Membro da Direção); Leila; José Manso; M<sup>a</sup> José Neves.

Muito obrigada a todos sem excepção, pelas demonstrações de carinho, empenho e dedicação que demonstram à nossa Associação! Estamos-vos muito gratos!

## Que surpresas nos reserva o mês de Outubro...?!

- Dia Internacional do Idoso
- Dia Mundial da Música
- Dia Mundial dos Animais
- Dia Mundial do Sorriso
- Passeios Sénior – Organizado pela Câmara Municipal
- Dia Mundial da Alimentação
- Visita à Exposição “Praias e Paisagens Portuguesas” do Artista Kurt
- Comemoração mensal dos aniversários