



# Cantinho do Idoso

## A nossa do Mês...

**Nome:** Ildebrando do Rosário Mendes

**Data de Aniversário:** 29/12/1912 – 105 anos

**Onde nasci:** Alpiarça

**Prato preferido:** Papas de abóbora

**Sobremesa preferida:** Arroz doce

**Qualidade:** Alegre

**Defeito:**

**Passatempos:** Cantar e bater palmas

**Sonho:**



## Curiosidades do Mês de Janeiro

### Sabia que...

**No dia 4 de Janeiro, se comemorou o dia Mundial do Braille?** A data assinala o nascimento de Louis Braille, o criador do sistema de leitura e de escrita Braille, que permite através do toque facilitar a vida das pessoas invisuais e a sua integração na sociedade.

Louis Braille ficou cego aos 3 anos de idade e aos 20 anos conseguiu formar um alfabeto com diferentes combinações de 1 a 6 pontos que se alastrou pelo mundo e que ainda hoje é usado como forma oficial de escrita e de leitura das pessoas cegas. Livros, folhetos, medicamentos, cds, dvds, são alguns exemplos de produtos com impressão em Braille para facilitar a perceção do conteúdo.

**Sabia ainda que no dia 11 de Janeiro, se comemorou o Dia Internacional do obrigado?** O objetivo do Dia Internacional do Obrigado é simplesmente agradecer a todos aqueles que fazem parte da vida das pessoas e que as ajudam e alegam. Neste dia o mote é dizer “obrigado”.

O Dia Internacional do Obrigado foi criado através das redes sociais na Internet. Mesmo que parecendo insignificante, esta palavra pode fazer toda a diferença para quem a recebe, assim como deixar mais feliz quem a profere.

Neste dia diga obrigado a todos os que cruzam o seu caminho, criando um hábito a manter pelo ano inteiro!

## Aniversariantes de Janeiro

M<sup>a</sup> Eugénia Avelino – 1/1/1937

M<sup>a</sup> Albertina Nunes – 3/1/1931

Fernando Marques – 10/1/1940

Emília Ventura – 12/1/1921

Ana Caetano – 12/1/1926

Conceição Frazão – 14/1/1930

António Pepino – 21/1/1935

Manuel Magalhães – 22/1/1927

Palmira Mota – 23/1/1932

Deolinda Garcias- 24/1/1958

Idalina Silva – 25/1/1944

Noémia Matias – 28/1/1939



Elaboração: Ana Monteiro

Coordenação: Dra. Olinda Carvalho

## Atividades de Janeiro



**Dia de Reis** – No dia 5 e no dia 12 de Janeiro, cantámos as Janeiras para os nossos utentes e na Câmara



**Visita à Exposição e participação no Workshop de Pintura de David Canha** na Biblioteca Municipal, no dia 16 de Janeiro



**Dia das comadres, compadres**, no dia 30 de Janeiro.



**Festa de aniversário dos utentes** que fazem anos durante o mês de Janeiro

## Que surpresas nos reserva o mês de Fevereiro...?!

Desporto Sénior de Alpiarça

Festa de Carnaval

Participação no desfile de Carnaval

Reza do Terço

Visita à Exposição de Fotografias e visualização de um filme sobre o Carnaval dos anos 70

Visita à Exposição “The One” do artista Daniel Neves

Participação no lançamento do livro “Gritos”, do Dr. José Manuel Sampaio

Celebração dos aniversários do mês.

## A Coluna da Direcção

Tomou posse no passado mês de Dezembro, a nova direcção da ARPICA, eleita a 16 de Dezembro de 2017, pelo período compreendido entre 2017/2021. Faz parte desta nova direcção:

**Presidente:** Américo Bernardo Abalada

**Vice-Presidente:** Manuel Pedro

**Tesoureiro:** Manuel Feliciano

**Secretário:** Olinda Carvalho

**Vogal:** Maria Luísa Pereira

Deseja-se um bom trabalho à nova direcção, com a qual podem sempre contar!

## A Coluna do utente

Sabe que a sua participação é muito importante para nós?!

Pois é...

Contamos com a sua colaboração na coluna do utente, no próximo mês de Fevereiro.

